



Mars 2023
Numéro 65

Dans ce numéro

Invitation AG 2023	1
Ça s'est passé au Bercaïl.....	2
Bilan Sophrologie	4
Géomètres	5
AG du Crédit Agricole	5
Conseil d'administration	6
Visite les jardins du Prado	7
Visite AFIPH.....	7
Cotech projet de vie sociale	8
Note de cadrage.....	9
La Ferm'avenir du Bercaïl.....	10

Des nouvelles du bercaïl paysan



On vous attend NOMBREUX !

**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE**

SAMEDI 1 AVRIL 2023
SALLE DES FETES - 18H
GILLONNAY

Ça s'est passé au Bercaïl, au mois de février 2023

Quoi de neuf au bercaïl?



Bryan

Durant le mois de février, les naissances continuent et c'est aussi l'arrivée de jeunes animaux. L'activité principale a été de préparer les biberons et de les donner aux agneaux du côté Ferm'avenir du Bercaïl et aussi du côté de la ferme du lycée agricole. Durant ce soin, le lien à l'animal est alors très intense pour tous ! L'installation par les personnes des biberons au

« porte-biberons » est aussi un moyen de voir comment jour après jour les agneaux viennent boire leur complément alimentaire de manière plus indépendante.

Au retour de la semaine de congé de février, comme prévu le nouveau cheptel de poules était arrivé ! Depuis, les matins de la semaine, une personne donne l'aliment et nettoie les abreuvoirs tout cela dans une ambiance encore plus calme que d'habitude, afin de ne pas apeurer ces jeunes poules, bientôt prêtes à pondre.

La distribution du foin, le paillage des stabulations côté moutons et l'arrivée de jeunes lapines amènent de l'activité supplémentaire !

Côté jardin, les personnes aident à terminer la construction des jardinières en hauteur : où seront plantés les futurs plants de légumes qui pourront agrémenter les repas préparés les midis à la maison du Bercaïl.

Et nous avons fêté en février, comme il se doit, la chandeleur avec de bonnes crêpes bien méritées !!



Anaëlle



Astrid et Suzy



Laureline prépare les crêpes avec Marie, Stagiaire au Bercaïl.



Antonin



Laureline et Bryan



Simon C, Simon M, Kévin et Alysson



Keïvan



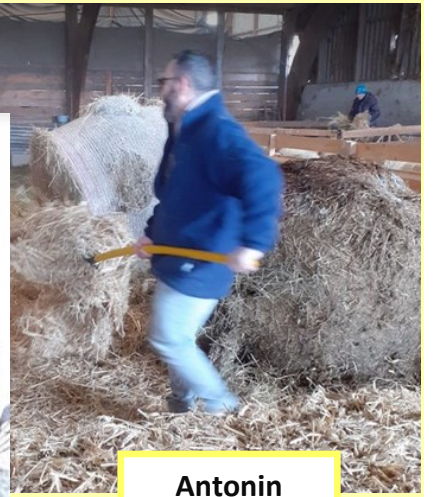
Simon C



Anaëlle



Mathéo



Antonin

Bilan des séances de sophrologie pour les personnes accueillies au SAJ Bercail

Au service d'activité de jour du bercail paysan, 10 séances de sophrologie ont été programmées sur 2 séances hebdomadaires les lundis et les mercredis, car l'une de nos motivations était d'ouvrir cette activité à un maximum de personnes venant au bercail. Ainsi, les bénéfices que peut apporter cette pratique aux personnes, notamment en terme de mieux-être, peuvent leur permettre de gérer leur stress. Ces séances se sont déroulées à la maison du bercail sur une période de 5 semaines d'affilée, ce qui a permis une découverte ou un début de pratique. Bien entendu, la répétition de ces séances sur du long terme permettrait d'obtenir des résultats.

Dernièrement durant le quotidien à la maison du bercail, une personne était tendue ça a été l'occasion de faire à nouveau l'exercice sur le souffle que nous a appris le sophrologue. Cet exercice a été fait plusieurs fois durant les séances données par le sophrologue. De plus l'ensemble des personnes du service d'activité de jour bercail paysan ont pu assister aux séances : c'est-à-dire les personnes accueillies et les éducateurs. Cela a été une aide, le fait de parler avec la personne tendue de l'exercice de respiration a eu un premier effet de détente sur la personne, puis nous avons poursuivi par l'exercice. On a senti un effet positif des séances du sophrologue.



Certaines des personnes accueillies ont été participantes et réceptives durant les séances. Ces dernières ont été vécues par certaines des personnes comme un moment de bien-être. D'une semaine à l'autre, les séances ont été repérées par les personnes dans leur emploi du temps. Celles-ci ont manifesté leur envie de poursuivre !

Lors d'une conférence, le Docteur Arnaud Sourty du centre ressource autisme de Lyon a dit que la mise en place d'une routine quotidienne en sophrologie, pour les personnes avec troubles du spectre autistique, a des effets positifs dans le traitement de la douleur..



Nous remercions Grégory, notre professeur de sophrologie qui a accompagné les personnes du bercail paysan durant ces 10 séances.

Visite des géomètres

Jeudi 16 février 2023

Trois géomètres du cabinet Agathe sont venus prendre les mesures de la Maison du Bercail pour permettre aux architectes de concevoir des plans précis, adaptés à la rénovation de celle-ci, pour un habitat partagé inclusif pour des habitants en situation de handicap. Une équipe de deux techniciens a, pendant toute une journée, pris toutes les cotes « extérieures » de la maison, du jardin et les différents niveaux pour le calcul des écoulements. Parallèlement à ce travail, un troisième technicien a évalué toutes les mesures intérieures des bâtiments en 3 dimensions. Le traitement informatique de toutes ces données doit permettre de réaliser, pour début avril, des plans très précis qui seront confiés aux architectes missionnés par « Un Toit Pour Tous » pour établir le projet et les chiffrages correspondants. Cette intervention confirme que le projet résidentiel a débuté. Suite de cette aventure, dans le prochain journal .



Le Bercail Paysan à l'AG de la caisse locale du Crédit Agricole Sud Rhône-Alpes

Vendredi 17 février 2023

La caisse locale du Crédit agricole a choisi de soutenir le Bercail Paysan en participant, notamment, au financement de l'inauguration du Service d'Activités de Jour, qui s'est déroulée le 22 septembre dernier. Nous l'avons remerciée de son geste.

En retour, il nous a été proposé de présenter brièvement le Bercail Paysan, sa raison d'être, son activité aujourd'hui, et ses projets, lors de l'assemblée générale de la caisse locale. Cela a été réalisé par le Président, Raymond Riban qui, après une information un peu générale, a pu répondre aux questions des participants. Nous sommes ravis de voir que les actions de notre association reçoivent un écho positif et nous remercions les organisateurs de l'assemblée générale d'avoir permis cette présentation qui contribue à faire découvrir notre association.

AGIR CHAQUE JOUR
DANS VOTRE
INTÉRÊT



ET CELUI DE LA
SOCIÉTÉ

SUD RHÔNE ALPES

Conseil d'administration du Bercail Paysan Lundi 20 février 2023



Cette réunion s'est déroulée à la maison du Bercail.

Olivier Marze, Directeur Général de l'association Sainte Agnès, a participé au début de nos travaux. Nous l'avons invité, afin qu'il expose, aux administrateurs du Bercail Paysan, son point de vue concernant les enjeux de communication concernant le nom du Service d'Accueil de Jour que nous gérons en commun. En effet, Olivier Marze constate que l'association « Le Bercail Paysan » a parfois des difficultés à dissocier les activités propres à

l'association (pour lesquels nous sommes les seuls à décider et à communiquer) de celles du SAJ (pour lesquelles la prise de décision et la communication doivent être communes entre le Bercail Paysan et l'association Ste Agnès). Cette difficulté est tout à fait compréhensible car le Bercail Paysan a développé seul l'accueil à la journée, avant son partenariat avec l'association Sainte Agnès. Pour limiter cet effet, Olivier Marze se pose la question d'un changement de nom du SAJ pour trouver un nom plus neutre. Après un échange construit, les administrateurs du Bercail comprennent la proposition d'Olivier Marze, et pensent qu'il faut que l'on soit vigilant pour mieux distinguer notre association du SAJ. Pour autant, tous conviennent ensemble que le changement de nom n'est pas une bonne chose

compte-tenu de sa notoriété. Le changement de nom du SAJ ne semble par une priorité pour le moment. Ce temps d'échange nous a permis d'attirer la discussion sur cette problématique et nous permet de poursuivre la réflexion sur ce sujet.

Après le départ d'Olivier Marze, nous poursuivons le conseil d'administration en abordant les points suivants. Raymond fait un bilan des études lancées dans la maison, pour poursuivre le chiffrage des travaux à réaliser. Martine fait une présentation des démarches réalisées auprès des fondations et autres structures pour boucler le budget de financement des travaux. Nous préparons également la prochaine assemblée générale et la venue de madame Chaix, vice-Présidente au handicap de la région AURA.



Alysson

Rencontre avec Zoé Jayet des Jardins du Prado Mardi 21 février 2023

Zoé Jayet, éducatrice aux « jardins du Prado » est venue voir les activités que nous réalisons avec les personnes accueillies et nous a présenté les leurs. **L'association « Les jardins du Prado »** est un jardin maraîcher biologique à vocation d'insertion par l'activité économique. Ce chantier d'insertion est une structure de l'économie sociale et solidaire, et membre du réseau Cocagne. Elle propose un contrat de travail et des formations à des personnes en situation de précarité sociale ou économique. L'objectif est de permettre un retour à l'emploi durable pour ces jeunes et adultes, grâce à un accompagnement spécifique et personnalisé dans leurs formations et leur recherche d'emploi.



Une promesse d'échanges pour apporter les meilleures solutions aux personnes dans le besoin, a clôturé cette première visite, même si nos « publics » ne sont pas les mêmes .



Visite de professionnels de l'AFIPH Mardi 21 février 2023

Une équipe de 5 membres de l'AFIPH a été reçue au Bercail Paysan. Le jour de l'inauguration, une éducatrice (Marie Dos Santos) de l'équipe PCPE* et Répits était venue découvrir nos activités. Elle a demandé à revenir avec trois de ces collègues (Xavier Lévêque, Stéphanie Thouly, Laurine Uaz-Viera) accompagné d'une cheffe de service (Dominique Vallin) pour découvrir les activités et notre travail. Ce groupe a aussi manifesté son envie de pouvoir continuer à partager pour apporter le suivi le plus adapté aux personnes. Avec ce groupe, nous avons aussi promis d'être à l'écoute et prêts aux échanges.



* PCPE =Pôle de Compétences et de Prestations Externalisées

Comité technique «Projet de vie sociale partagée et vie quotidienne»

Jeudi 23 février 2023

En début de réunion, Estelle Dubois, relit la note de cadrage qui a été validée au cours du dernier comité de pilotage. Cette note rappelle le résultats attendus dans la maison du Bercail. La note, dans son intégralité, est présentée à la page suivante. .



Puis, nous travaillons sur le déroulé d'une journée à la maison du Bercail. L'objectif est, à chaque étape, d'identifier les actions que les habitants pourront faire seuls, en étant stimulés ou pour lesquelles ils devront être supplés. Cela nous permettra d'identifier et de quantifier le besoin d'accompagnement.



La présence de Karine Lefebvre de Vitaliance (Service d'Accompagnement et d'aide à Domicile), nous permet de savoir les tâches qui peuvent être confiées à des auxiliaires de vie.



**NOTE DE
CADRAGE
8/12/22**

**Résultats attendus
Objectifs Qualitatifs**

La Maison du Bercail

- ⇒ Un habitat partagé sous forme d'une colocation de 8 habitants qui s'adresse à un public adulte en situation de handicap mental dont le niveau de dépendance nécessite une présence H24.
- ⇒ Logement à coût très social
- ⇒ Un habitat de 240 m² proposant à chaque colocataire une chambre individuelle avec lavabo et des espaces communs : sanitaires, salle de bain, cuisine, salon, buanderie.
- ⇒ Une implantation rurale qui offre un cadre de vie calme et hyposollicitant, où la faible densité d'habitants permet de mieux se rencontrer et favorise l'inclusion.
- ⇒ Un projet de vie sociale partagée co-construit avec les habitants, et orienté vers le développement de la citoyenneté des colocataires et, ainsi, œuvrant à une société ouverte à la différence.
- ⇒ Une animation du PVSP qui permet de développer le pouvoir d'agir des habitants et d'impulser la pair-aidance.
- ⇒ Un projet multi-partenarial qui permet de couvrir l'ensemble des besoins des colocataires :
 - ◆ Service d'Aide à Domicile pour un accompagnement à la vie quotidienne
 - ◆ Porteur de projet et de l'animation du Projet de Vie Sociale Partagée.
 - ◆ Etablissements et Services Médico Sociaux pour l'accompagnement médico-social
 - ◆ Associations de loisirs locales pour une participation à la vie sociale
 - ◆ Association Bercail Paysan pour une participation à la vie sociale (bénévoles)
- ⇒ Un budget de fonctionnement à l'équilibre qui s'appuie sur les financements suivants :
 - ◆ Loyers & charges hôtelières (reste à vivre des colocataires environ 400€)
 - ◆ Prestation de Compensation du Handicap Mutualisée (présence H24)
 - ◆ Prestation de Compensation du Handicap Individualisée (accompagnement individuel)
 - ◆ Aide à la vie partagée (animation du projet)

Le projet de la Maison du Bercail est en lien étroit avec le projet architectural des locaux du SAJ Bercail Paysan



Arrivée des nouvelles poulettes

Après près de deux mois de trêve et le départ de l'ancienne bande de poules pondeuses, mis à profit pour réaliser de nouveaux aménagements, l'arrivée de jeunes poulettes était attendue avec impatience ! Une nouvelle bande de 260 poulettes rousses a pu prendre ses marques dans le tout dernier poulailler construit, importé en direct de Lentiol ;)

Un nouveau palace pour les poules de la Ferm'Avenir !

L'acclimatation des poulettes s'est bien déroulée et les conditions d'élevage dans ces nouveaux espaces nous satisfont pleinement... affaire à suivre au prochain numéro, avec le démarrage de la ponte !



De nouvelles lapines à la ferme

Les clapiers se sont eux-aussi remplis grâce à l'arrivée de 4 nouvelles lapines reproductrices : Pâquerette, Rose, Flore et Myosotis. Elles nous viennent de La Ferme Buissonnière à Biol, le nouveau volailler Cœur de Producteurs.

On accueille donc avec joie ces trois nouvelles femelles, et attendons également les prochaines portées de lapereaux avec hâte.



Pâturage des couverts dans la plaine

Les inter-cultures permettent de garder le sol couvert l'hiver, avant les semis de printemps. Les faire pâturer avant le semis évite d'abord de broyer et permet à la fois au troupeau de bénéficier d'une ressource fourragère supplémentaire, et aux cultures de bénéficier du passage des Brebis pour un amendement en matière organique. Ainsi, les brebis pâturent tout en faisant le boulot de l'épandeur, de quoi nous éviter quelques passages en tracteur dans les champs, ce qui n'est pas pour me déplaire ! Malheureusement, ça n'allège pas la charge de travail puisqu'il faut se charger de poser et retirer les filets de clôture... mais ça reste un procédé vertueux et intéressant.

Reste à réussir à adapter la taille du troupeau à la quantité de ressources à pâturer et à la fenêtre météo idéale avant les semis... un petit travail d'équilibriste, plus ou moins facile d'une année à l'autre ! De plus, cette année j'ai tenté une inter-culture "Seigle et chou fourrager" mais le choix du chou fourrager ne s'avère pas adapté lorsque le labour des parcelles n'est pas prévu. Une fois les brebis passées, il reste encore trop de tiges qui vont probablement nécessiter un passage de broyeur...

On fera un autre essai la saison prochaine ;)



Le Bercaïl Paysan

1005 route du Dauphiné, 38260
Gillonnay
Président : Raymond RIBAN
Trésorière : Anne-Françoise
BERGER
Secrétaire : Martine CROISIER
lebercaïlpaysan@orange.fr
06.26.55.14.17



Cœur de Producteurs : reprise des marchés et assemblée générale

Le mois de Février a aussi sonné la reprise des marchés mensuels à la Ferm'Avenir du Bercaïl. Le réseau Cœur de Producteurs, accompagné du Bercaïl Paysan, a pris plaisir à se retrouver le 1er dimanche de février. Plaisir partagé par les nombreux clients et familles, fidèles à notre rendez-vous. De quoi lancer la saison 2023 d'un bon pied ! Au programme "spécial" de ce marché, les crêpes made in Cœur de Producteurs pour marquer la chandeleur.

Enfin, l'association a aussi tenu sa première assemblée générale. La 1ère année Cœur de Producteurs fût intense et riche de beaux projets : marchés mensuels, commandes groupées d'agrumes, drive de Noël, repas d'inauguration du Bercaïl Paysan, mise en place d'un drive hebdomadaire... De quoi bien sûr tous nous réjouir. Malheureusement nos disponibilités limitées par des emplois du temps de producteurs fermiers déjà bien remplis ne nous permettent pas d'être sur tous les fronts aussi facilement qu'on le voudrait, c'est pourquoi le service de drive hebdomadaire reste pour l'instant en stand by. Le temps de trouver une organisation adéquate, tout en se focalisant sur les marchés mensuels qui jusqu'à présent démontrent chaque mois leur belle réussite.